



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2020



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	4	Grado:	Párvulos - Maternal
Fecha inicio:	Septiembre 14	Fecha final:	Noviembre 27
Docente:	Paula Osorno	Intensidad Horaria semanal:	3

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA A través del juego como puedo fortalecer mi cuerpo. ?

COMPETENCIAS: Realizar con agilidad movimientos de coordinación y ritmo, frente a diversas manifestaciones musicales por medio de rondas juegos dirigidos.

ESTANDARES BÁSICOS:

Realiza ejercicios corporales que contribuyen a su formación postural, imagen corporal y tono muscular con los cuales organiza su dinámica.

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1 Septiembre 14 al 18	CORPORAL	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamientos. - Agarres. - Randas y dinámicas. Ejercicios delante detrás. - Arriba y abajo. 	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,	Colchonetas Pito Flas car Pelotas Costales Conos Aros	Seguir Instrucciones. Esperar el turno para el ejercicio.	Se desplaza realizando diferentes tipos de movimientos arrastre, gateo, caminata.

		<ul style="list-style-type: none"> - Balanceo los huesos. - El cuerpo. - Saltar. - Trotar. - Correr. - Manejo de implementos sencillos. 	<p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros</p>	<p>Palos de madera Colchonetas Lazos Tiza Pelotas Canchas rompecabezas tapete de texturas cartón vinilos colbón juegos de encajar kapla balón Tapete sensorial</p>	<p>Realizar los ejercicios.</p> <p>Siguiendo la instrucción.</p> <p>Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo.</p> <p>Observar como el niño chuta la pelota</p> <p>Realizar la instrucción de las tarjetas corporales</p> <p>Observar como el niño se desplaza en diferentes tiempos, lento, rápido, agachado, punta pie</p>	<p>Camina libremente por superficies planas sube y baja escalas con apoyo.</p> <p>Desplaza con las manos objetos pequeños de un lugar a otro.</p> <p>Realiza lanzamientos cortos sin dirección controlada.</p> <p>Atrapa algunos objetos de manera espontánea.</p>
Semana 2 21 al 25	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento</p>			
Semana 3 Sep 28 al 2 Oct			<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>			
Semana 4 13 al 16			<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>			
Semana 5 19 al 23	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que</p>			

			<p>permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>		
Semana 6 26 al 30	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal Separa: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>		
Semana 7 Noviembre 2 al 6	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>		
Semana 8 9 al 13	CORPORAL		EVALUACIONES DE PERIODO		manejo y disposición de los materiales
Semana 9 16 al 20	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad,</p>		

			<p>equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar</p>			
<p>Semana 10 23 al 27</p>	CORPORAL		<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, los niños asisten de ropa para trabajar estimulación con diversos materiales esta actividad se empalma con creativa</p>			

OBSERVACIONES: Se tendrán en cuenta los días que por alguna actividad no se permita dar la clase, para darla y explicarla en otro momento o en la clase siguiente, de esta forma durante el periodo no nos quedara ningún tema por ser visto.
Las actividades se realizaran por medio de clases digitales, realizando las adecuaciones de acuerdo a las capacidades y necesidades de cada estudiante